

Summer 2024 Opportunities for Students with Disabilities

Chicago Park District Special Recreation

Multiple Parks Across Chicago

www.chicagoparkdistrict.com/special-recreation-programs

(312) 742-7529

- **Programs for People with Intellectual Disabilities**

www.chicagoparkdistrict.com/programs-memberships/special-recreation-locations-contacts

- Description: Designed to provide opportunities that will enhance skill development, encourage socialization, and promote independence for individuals with intellectual disabilities and developmental delays. Also, includes sports training programs with opportunities to compete in Special Olympics competitions.

- **Programs for Individuals with Physical Disability**

anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=adaptive&viewMode=list

- Description: Intended for individuals with a primary physical disability. Programs include wheelchair sports, adaptive sports, and additional recreation opportunities.

- **Programs for Individuals who are Blind or Visually Impaired**

anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=blind&viewMode=list

- Description: Intended for individuals who are blind or visually impaired. Programs include adaptive sports and additional recreation opportunities.

- **Programs for Individuals who are Deaf or Hard of Hearing**

anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=deaf%20%26%20hoh&viewMode=list

- Description: An opportunity for individuals with all types of hearing loss from early childhood through adulthood to interact with each other while enjoying a variety of year-round specialized recreational activities.

Movies

Alamo Drafthouse Wrigleyville

3519 N Clark St. Suite C301

Chicago, IL 60657

drafthouse.com/chicago/program/alamo-for-all

- When: Tuesdays before 2pm

- Description: Welcome to Alamo for All - a movie program for young families and guests with special needs. All shows starting before 2pm on Tuesdays follow Alamo for All rules, with more shows on the weekends. Schedule may vary during holidays. At sensory-friendly Alamo for All shows, lights are turned up and sound is turned down; all ages are welcome (including infants); talking and noise is allowed and guests can move around; latecomers are admitted; and adaptive technology is welcome (but no other electronics, please).

AMC Sensory Friendly Films

www.amctheatres.com/programs/sensory-friendly-films

- When: Second and fourth Saturday of every month
- Description: AMC is proud to partner with the Autism Society to offer unique movie showings where we turn the lights up, and turn the sound down, so you can get up, dance, walk, shout or sing! Our family-friendly Sensory Friendly Film program is available on the second and fourth Saturday. Please check your local theater listings for specific showtimes.

Museums

Chicago Children's Museum at Navy Pier - "Play for All"

700 E Grand Ave. Suite 127

Chicago, IL 60611

www.chicagochildrensmuseum.org/play-for-all

- When: June 1 and August 3 at 10am *register before!*
- Description: Chicago Children's Museum's Play for All initiative creates a community where play and learning connect for visitors of all abilities. Play for All invites children and families with disabilities and Chicago Children's Museum members to come and experience CCM's inclusive, multisensory exhibits and programs.

Museum of Science and Industry - Low Sensory Mornings

5700 S Dusable Lake Shore Drive

Chicago, IL 60637

www.msichicago.org/explore/whats-here/events/low-sensory-mornings/

- When: August 18 from 8:30-9:30am *register before!*
- Description: We are dedicated to removing barriers between individuals and science learning. Low-Sensory Mornings are events where guests can explore the Museum in a less crowded and more sensory-friendly environment before the Museum opens to the general public.

Sports & Games

Adaptive Climbing Group - Indoor Rock Climbing

Brooklyn Boulders Chicago

100 S Morgan St.

Chicago, IL 60607

www.adaptiveclimbinggroup.org/chapters

(312) 268-0002

- When: June 15, July 20, and August 17 from 10am-12pm *[register](#) before!*
- Description: Adaptive Climbing Group creates accessible, affordable, and transformational climbing opportunities for youth with disabilities. We offer opportunities for inclusive climbing to ages 5-17 years old and all abilities. No prior experience needed. All climbing gears will be provided for climbers.

Bel Air Martial Arts & Fitness - Jiu Jitsu

2657 N Clybourn Ave.

Chicago, IL 60614

www.teambelair.com/neurodiverse-youth/

(872) 216-4535

- Description: Our goal is to create a safe, inclusive, and positive environment where all students (ages 6-15) can learn martial arts to develop fitness, focus, social skills, and confidence. While most of our neurodivergent students have a diagnosis (i.e., ADHD, Autism, anxiety, sensory processing disorder, ODD, etc.), our program helps any child that may show or experience a high degree of distraction, defiance, anxiety, sensory, withdrawal, emotion, impulsivity, and/or incoordination.

Chuck E. Cheese - Sensory Sensitive Sundays

5030 S Kedzie Ave.

1830 W Fullerton Ave.

Chicago, IL 60632

Chicago, IL 60614

(773) 476-0500

(773) 871-2484

www.chuckecheese.com/sensory-sensitive-sundays/

- When: First Sunday of the month
- Description: Chuck E. Cheese is proud to support families who have children with Autism and other special needs. Through our Sensory Sensitive Sundays program, we're able to offer families a quieter dining and entertainment environment, dimmed lighting, and a sensory-friendly arcade experience. Our sensory-friendly events also include a trained and caring staff to ensure each guest has a safe, fun-filled visit.

Five Keys Yoga - Yoga for All Abilities

1818 W Belmont Ave.

Chicago, IL 60657

www.5keysyoga.com/yoga-for-all-abilities.html

(773) 857-1763

- Description: Each class is tailored to the individual student, working to augment strengths and improve breathing, posture, and movement patterns. A typical class begins by working with simple chants, which relax and focus the mind and begin the process of mind-body integration. Next, we work on breathing exercises designed to deepen breathing and calm the mind. Some children may work on eye exercises and then, we work on yoga poses geared to the child. We end with a session of deep relaxation, leaving children with a sense of well being.

HMD Academy - Tae Kwon Do for Special Needs Children

4043 N Ravenswood Ave. Suite 118

Chicago, IL 60613

taekwondochicago.com/special-needs

(773) 549-0285

- Description: Motor-skill coordination, readiness to engage and respond to verbal and visual direction, ignoring unimportant stimuli, and social interaction are part of our program. Training programs for children with ADHD, autism spectrum disorder, and/or other special needs are developed in concert with parents, depend upon the individual student's needs, and may consist of group and private instruction.

Hubbard Street Dance - Adaptive Dance Videos

www.hubbardstreetdance.com/education-community/autism-project/

- Description: While all of our classes are inclusive, we recognize that some dancers need additional assistance to reach their full potential. Hubbard Street's Adaptive Dance Programs support the needs of all students. Using dance-specific visual supports, students explore dance technique and the choreographic process using developmentally appropriate methods.

iFly Indoor Skydiving - All Abilities Night

800 W Scott St.

Chicago, IL 60610

www.iflyworld.com/programs/all-abilities/

(779) 368-4359

- Description: The dream of flight is accessible to all at iFly's All Abilities Night, a supportive and inclusive program designed especially for those with physical and cognitive challenges. Specially trained instructors will provide assistance and individualized attention and accommodations based on the participant's needs. Traits of children/adults with physical challenges who can indoor skydive are: partial sight or blindness; partial paralysis such as paraplegia or quadriplegia; physical deformities and amputees; and those with limited mobility due to other reasons. Traits of children/adults with cognitive challenges who can indoor skydive are: neurodevelopmental disorders including ADHD, autism, and learning disabilities; neurologic disorders including cerebral palsy; muscular dystrophies; and mental health disorders including anxiety, depression, OCD, and PSD.

KEEN - "Kids Enjoy Exercise Now"

UIC Sport and Fitness Center

828 S Wolcott Ave.

Chicago, IL 60612

www.keenchicago.org

(312) 876-2535

- Description: Programs are all open and unstructured, providing all of our Athletes the opportunity to have fun and be successful. KEEN programs are open to all youth ages 5-21 with physical or developmental disabilities. Certain programs are for select age groups only. *register before!*
-

Restaurants

The Chicago Diner - Sensory Friendly Night (*Lakeview location only*)

3411 N Halsted St.

Chicago, IL 60657

www.veggiediner.com

(773) 935-6696

- When: Third Wednesday of every month, 5pm to closing
 - Description: Unwind with lower lights & music. Please ask a team member about sensory supports like fidgets, headsets, or sensory-conscious menus. We're happy to help! All diners are welcome to join us on these nights.
-

Sensory Play

Build-a-Bear Workshop

Navy Pier

600 E Grand Ave.

Chicago, IL 60611

www.buildabear.com/sensory-friendly-events.html

(312) 832-0114

- When: Every Tuesday for the first hour of the day (11am-12pm)
- Description: Build-A-Bear Workshop means fun for everyone! We're proud to support children with autism and other special needs by providing sensory-friendly events at all Workshop locations. Sensory-Friendly time is designed to provide a less-stimulating Workshop experience that's still fun-filled and unforgettable. Our Bear Builders are here to make sure each Guest goes through the Build-A-Bear experience in a way that's comfortable for them. Sensory-Friendly time includes dimmer lighting, little to no music playing in the store, a step-by-step informational guide that allows parents/guardians to plan their Workshop experience in advance, and all ages and siblings are welcome.

Sloomoo Institute - Slime Experience

820 N Orleans St.

Chicago, IL 60610

sloomooinstitute.com/pages/sloomoo-chicago

- When: June 20, July 18, and August 15 from 9-10am *register/buy ticket before!*
 - Description: Sensory-Friendly Hour is a warm welcome to guests who are sensory sensitive and may have sensory processing differences. For those who are excited about slime, but want a slightly slower/quieter and less crowded experience, Sloomoo will lower the music and limit crowds to make time for everyone to enjoy. Headsets and nose plugs are available, upon request, for students who are triggered by noise and scent.
-

Summer Camps

Brookfield Zoo Summer Camp {ages 4-14}

8400 31st St.

Brookfield, IL 60513

www.brookfieldzoo.org/zoocamp

(708) 688-8000

- **When:** June 10-August 9 (half-day) | June 17-August 2 (full-day)
- **Description:** Zoo Camp is the perfect opportunity for your child to connect with animals and nature in a variety of fun and exciting ways. Children ages 4-14 will explore the zoo through play and learning with our skilled camp counselors. There's so much to see and do with weekly sessions that offer many unique experiences. Our Zoo Camp is an inclusive camp program where ALL children come together to learn, play, and explore together. They make new friends, explore the world around them, and learn that "I can" is much more powerful than "I can't." At Zoo Camp, children are creating memories that will last a lifetime. Campers explore animals and the natural world in a fun, engaging, age-appropriate setting. Activities include nature hikes, animal observations and encounters, games, and crafts.

Camp O at the Sonia Shankman Orthogenic School (O School) {ages 6-15}

6245 S Ingleside Ave.

Chicago, IL 60637

www.oschool.org/programs/camp-o

(773) 420-2900

- **When:** August 5-16, 9am-3pm
- **Description:** A supportive and structured day camp for young people who require additional supports to access the joys of summer camp. Camp O thoughtfully embeds social and emotional learning into camp activities. A low staff to camper ratio (1:4) allows for increased interaction and supervision with highly qualified and trained staff members. Campers will partake in joy and silliness, discover new interests, make friends, build confidence, and help create a dynamic Camp O community. Camp O campers may have formal diagnoses such as: Autism spectrum disorder (ASD); social communication disorder; anxiety disorders; learning disabilities; obsessive-compulsive disorder (OCD); attention-deficit disorder (ADD/ADHD); or those without a formal diagnosis who may exhibit characteristics consistent with these diagnoses. Campers must be able to maintain safe behavior and remain in their groups without continuous 1:1 supervision.

Camp Red Kite {ages 8-22}

Chicago Children's Theatre

100 S Racine Ave.

Chicago, IL

chicagochildrenstheatre.org/red-kite-classes-camp/

(312) 374-8829

- **When:** July 15-August 2
- **Description:** Camp Red Kite is a dynamic theater day camp for young people on the autism spectrum. During three fun-filled weeks, campers explore drama, music, and visual arts! Throughout each camp day, campers rotate through engaging arts classes with their

age-appropriate small groups, growing their sense of community, imaginative thinking, and self-confidence. Camp Red Kite is led by a trained team of theater artists, administrators, and CPS Diverse Learner teachers.

Camp SOAR {ages 7-19}

Wesley Woods Conference Center

250 Stam St.

Williams Bay, WI 53191

www.childrensresearchtriangle.org/camp-soar/

(312) 726-4011

- When: July 7-12 or July 14-19
- Description: A signature program of Children's Research Triangle is Camp SOAR (Special Outdoor Adaptive Recreation), an overnight camp for children with developmental disabilities. The mission of the camp is to provide an inclusive and fun overnight camp experience for children who otherwise would not have opportunities. Campers are partnered with a one-to-one dedicated volunteer counselor who assists them in making the most of their camp experience. Parents know their child is having a wonderful time, making new friends and gaining independence, while in a safe and caring environment.

Eyas Landing - Therapeutic Summer Camp {ages 4-11}

1409 W Carroll Ave.

Chicago, IL 60607

eyaslanding.com/summer-camps/

(312) 733-0883

- When: July 8-August 2
- Description: Our summer camp curriculum has been designed by our multidisciplinary team of pediatric therapy experts and incorporates evidence-based interventions from behavior therapy, occupational therapy, physical therapy, speech-language pathology, and social work. Our four-week camp promotes growth and development in a wide range of social, academic, and cognitive domains, including social skills, sensory explorers, bike riding, sports, and handwriting.

Joffrey Ballet - Abilities in Motion {ages 6+}

Joffrey Tower

10 E Randolph St.

Chicago, IL 60601

joffrey.org/education/academy/academy-programs/adaptive-dance/

(312) 784-4600

- When: June 10-August 18, Sundays 1:30-2:15pm
- Description: The Joffrey Ballet's JAM dance classes prioritize providing a welcoming space for individuals with disabilities and neurodivergent children and teens. Participants will have the opportunity to explore music and a variety of movements in a supportive environment. Led by Oliver Till, Head of Children's, Adult, and Adaptive, the Joffrey Academy of Dance's Adaptive Dance programs offer the opportunity for students with diverse movement abilities to learn and enjoy the elements of dance.

PlayWorks Prep Therapeutic Summer Camp {ages 2½-6}

2500 W Bradley Pl. Suite 109

Chicago, IL 60618

playworkschicago.com/services/playworks-prep/

(773) 332-9439

- When: June 24-August 16, 9:15am-12:15pm
- Description: PlayWorks Prep Therapeutic Summer Camp is an interdisciplinary therapeutic program for children with developmental differences. Our program utilizes a global developmental model with an emphasis on social-emotional development and sensory integration. With our unprecedented 2:1 ratio, your child has consistent opportunities throughout the entire camp day to interact with our masters-level therapy team. Enrollment is limited and children are grouped into pods based on age and developmental needs.

Spectrum Sailing {ages 10-17}

Chicago Corinthian Yacht Club at Montrose Harbor

601 W Montrose Ave.

Chicago, IL 60613

www.spectrumsailing.org

(847) 863-3059

- When: June 18-20, 9am-12pm or 1pm-4pm *free, but need to apply!*
- Description: Spectrum Sailing provides maritime education, programming, and outreach for autistic individuals. Our 3-day camp provides opportunities for skill development, social interaction, and confidence building. Sailing is our platform to positively impact the physical, mental, and social health of our participants.

Tuesday's Child - Behavioral Summer Camp {ages 6 and younger}

3633 N California Ave.

Chicago, IL 60618

www.tuesdayschildchicago.org/behavioral-summer-camp/

(773) 573-6936

- When: June 24-August 16
- Description: At Tuesday's Child behavioral summer camp, children will receive behavioral support in a fun, peer-based environment. With academic support and interventions to keep children learning and growing, our summer camp prepares children to enter school in the fall ready to learn. This year's camp is expected to be a great experience – just like last year's – with daily visits to the park, new themes, and fresh activities. Each child receives an individualized goal plan(s) to work on throughout the summer.

Resource Lists**DSCC (Division of Specialized Care for Children) - Resource Directory**

dscc.uic.edu/browse-resources/

- Summer Camp List: dscc.uic.edu/events/categories/camp/

RUSH - Recreation for Children with Autism Resource List

www.rush.edu/services/autism-care/autism-resource-directory/resources-children/recreation-children-autism

- Autism Camp Programs
- Hippotherapy & Therapeutic Riding
- Sports & Play

Verano de 2024 Oportunidades *para Estudiantes con Discapacidades*

Recreación especial del Distrito de Chicago Park

Múltiples parques en todo Chicago

www.chicagoparkdistrict.com/special-recreation-programs

(312) 742-7529

- **Programas para Personas con Discapacidades Intelectuales**

www.chicagoparkdistrict.com/programs-memberships/special-recreation-locations-contacts

- Descripción: Diseñado para proporcionar oportunidades que mejoren el desarrollo de habilidades, fomenten la socialización y promuevan la independencia de las personas con discapacidades intelectuales y retrasos en el desarrollo. Además, incluye programas de entrenamiento deportivo con oportunidades para competir en [Olimpiadas Especiales](#).

- **Programas para Personas con Discapacidad Física**

[anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?](http://anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=adaptive&viewMode=list)

[onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=adaptive&viewMode=list](http://anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=adaptive&viewMode=list)

- Descripción: Dirigido a personas con discapacidad física primaria. Los programas incluyen deportes en silla de ruedas, deportes adaptativos y oportunidades recreativas adicionales.

- **Programas para personas ciegas o con discapacidad visual**

[anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?](http://anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=blind&viewMode=list)

[onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=blind&viewMode=list](http://anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=blind&viewMode=list)

- Descripción: Dirigido a personas ciegas o con discapacidad visual. Los programas incluyen deportes adaptativos y oportunidades recreativas adicionales.

- **Programas para personas sordas o con problemas de audición**

[anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?](http://anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=deaf%20%26%20hoh&viewMode=list)

[onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=deaf%20%26%20hoh&viewMode=list](http://anc.apm.activecommunities.com/chicagoparkdistrict/activity/search?onlineSiteId=0&activity_select_param=2&activity_keyword=deaf%20%26%20hoh&viewMode=list)

- Descripción: Una oportunidad para las personas con todo tipo de pérdida auditiva desde la infancia temprano hasta la edad adulta para interactuar entre sí mientras disfrutan de una variedad de actividades recreativas especializadas durante todo el año.

Películas

Alamo Drafthouse Wrigleyville / Casa de borrador de Álamo Wrigleyville

3519 N Clark St. Suite C301
Chicago, IL 60657

draffthouse.com/chicago/program/alamo-for-all

- **Cuándo:** Martes antes de las 2pm
- **Descripción:** Bienvenido a Álamo para todos - un programa de películas para familias jóvenes e invitados con necesidades especiales. Todos los espectáculos que comienzan antes de las 2pm los martes siguen a Álamo para Todas las reglas, con más espectáculos los fines de semana. El horario puede variar durante los días festivos. En Álamo para todos los espectáculos sensoriales, las luces se encienden y el sonido se baja; todas las edades son bienvenidas (incluidos los bebés); se permite hablar y hacer ruido y los huéspedes pueden moverse; se admiten los que llegan tarde; y la tecnología adaptativa es bienvenida (pero ninguna otra electrónica, por favor).

AMC Sensory Friendly Films / Películas sensoriales amigables de AMC

www.amctheatres.com/programas/sensory-friendly-films

- **Cuándo:** Segundo y cuarto sábado de cada mes
- **Descripción:** AMC se enorgullece de asociarse con la Sociedad de Autismo para ofrecer proyecciones de películas únicas donde encendemos las luces y apagamos el sonido, ¡para que pueda levantarse, bailar, caminar, gritar o cantar! Nuestro programa Sensory Friendly Film está disponible el segundo y cuarto sábado. Por favor, consulte sus listas de teatro local para horarios específicos.

Museos

Museo Infantil de Chicago en Navy Pier - "Juega para todos"

700 E Grand Ave. Suite 127
Chicago, IL 60611

www.chicagochildrensmuseum.org/play-for-all

- **Cuándo:** 1 de junio y 3 de agosto a las 10am *regístrate antes!*
- **Descripción:** La iniciativa Play for All del Museo Infantil de Chicago crea una comunidad donde el juego y el aprendizaje se conectan para visitantes de todas las capacidades. Play for All invita a los niños y familias con discapacidades y a los miembros del Museo Infantil de Chicago a venir y experimentar las exhibiciones y programas inclusivos y multisensoriales de CCM.

Museo de Ciencia e Industria - Mañanas Sensoriales Bajas

5700 S Dusable Lake Shore Drive
Chicago, IL 60637

www.msichicago.org/explore/whats-here/events/low-sensory-mornings/

- **Cuándo:** 18 de agosto de 8:30-9:30am *regístrate antes!*
- **Descripción:** Estamos dedicados a eliminar las barreras entre las personas y el aprendizaje de la ciencia. Las mañanas sensoriales bajas son eventos donde los huéspedes pueden

explorar el Museo en un ambiente menos concurrido y más sensorial antes de que el Museo se abra al público en general.

Deportes & Juegos

Adaptive Climbing Group - Escalada en roca interior

Brooklyn Boulders Chicago

100 S Morgan St.

Chicago, IL 60607

www.adaptiveclimbinggroup.org/capitulos

(312) 268-0002

- Cuándo: 15 de junio, 20 de julio y 17 de agosto de 10am-12pm *regístrate antes!*
- Descripción: Adaptive Climbing Group crea oportunidades de escalada accesibles, asequibles y transformadoras para jóvenes con discapacidades. Ofrecemos oportunidades para la escalada inclusiva a las edades 5-17 años y todas las habilidades. No se necesita experiencia previa. Todos los equipos de escalada serán proporcionados para los escaladores.

Bel Air Artes Marciales y Fitness - Jiu Jitsu

2657 N Clybourn Ave.

Chicago, IL 60614

www.teambelair.com/neurodiverse-youth/

(872) 216-4535

- Descripción: Nuestro objetivo es crear un ambiente seguro, inclusivo y positivo donde todos los estudiantes (de 6 a 15 años) puedan aprender artes marciales para desarrollar aptitud, concentración, habilidades sociales y confianza. Aunque la mayoría de nuestros estudiantes neurodivergentes tienen un diagnóstico (es decir, ADHD, autismo, ansiedad, trastorno de procesamiento sensorial, ODD, etc.), nuestro programa ayuda a cualquier niño que pueda mostrar o experimentar un alto grado de distracción, desafío, ansiedad, sensorio, abstinencia, emoción, impulsividad, y/o incoordinación.

Chuck E. Cheese - Domingos sensibles sensoriales

5030 S Kedzie Ave.

1830 W Fullerton Ave.

Chicago, IL 60632

Chicago, IL 60614

(773) 476-0500

(773) 871-2484

www.chuckecheese.com/sensory-sensitive-sundays/

- Cuándo: Primer domingo del mes
- Descripción: Chuck E. Cheese se enorgullece de apoyar a las familias que tienen niños con autismo y otras necesidades especiales. A través de nuestro programa Sensory Sensitive Sundays, podemos ofrecer a las familias un ambiente de comedor y entretenimiento más tranquilo, iluminación tenue y una experiencia de arcade sensorial. Nuestros eventos sensoriales también incluyen un personal capacitado y atento para garantizar que cada huésped tenga una visita segura y llena de diversión.

Five Keys Yoga - Yoga para Todas las Capacidades

1818 W Belmont Ave.

Chicago, IL 60657

www.5keysyoga.com/yogaparatodaslashabilidades.html

(773) 857-1763

- Descripción: Cada clase está adaptada al estudiante individual, trabajando para aumentar las fortalezas y mejorar la respiración, la postura y los patrones de movimiento. Una clase típica comienza trabajando con cánticos simples, que relajan y enfocan la mente y comienzan el proceso de integración mente-cuerpo. A continuación, trabajamos en ejercicios de respiración diseñados para profundizar la respiración y calmar la mente. Algunos niños pueden trabajar en ejercicios oculares y luego, trabajamos en posturas de yoga orientadas al niño. Terminamos con una sesión de relajación profunda, dejando a los niños con una sensación de bienestar.

HMD Academy - Tae Kwon Do para niños con necesidades especiales

4043 N Ravenswood Ave. Suite 118

Chicago, IL 60613

[taekwondochicago.com/necesidades especiales](http://taekwondochicago.com/necesidades_especiales)

(773) 549-0285

- Descripción: Coordinación de habilidades motoras, disposición a comprometerse y responder a la dirección verbal y visual, ignorando estímulos sin importancia y la interacción social son parte de nuestro programa. Los programas de entrenamiento para niños con ADHD, trastorno del espectro autista y/u otras necesidades especiales se desarrollan en concierto con los padres, dependen de las necesidades individuales del estudiante y pueden consistir en instrucción grupal y privada.

Hubbard Street Dance - Videos de Danza Adaptativa

www.hubbardstreetdance.com/educación-comunidad/autismo-proyecto/

- Descripción: Aunque todas nuestras clases son inclusivas, reconocemos que algunos bailarines necesitan asistencia adicional para alcanzar su máximo potencial. Los Programas de Danza Adaptativa de Hubbard Street apoyan las necesidades de todos los estudiantes. Usando apoyos visuales específicos de la danza, los estudiantes exploran la técnica de la danza y el proceso coreográfico usando métodos apropiados para el desarrollo.

iFly Indoor Skydiving - Todas las habilidades de la noche

800 W Scott St.

Chicago, IL 60610

www.iflyworld.com/programas/todas las capacidades/

(779) 368-4359

- Descripción: El sueño de volar es accesible a todos en iFly's All Abilities Night, un programa solidario e inclusivo diseñado especialmente para aquellos con retos físicos y cognitivos. Instructores especialmente entrenados proveerán asistencia y atención individualizada y acomodaciones basadas en las necesidades del participante. Los rasgos de los niños/adultos con problemas físicos que pueden hacer paracaidismo bajo techo son: visión parcial o ceguera; parálisis parcial como paraplejia o cuadriplejia; deformidades físicas y amputados; y aquellos con movilidad limitada por otras razones. Los rasgos de los

niños/adultos con problemas cognitivos que pueden hacer paracaidismo bajo techo son: trastornos del desarrollo neurológico incluyendo ADHD, autismo y discapacidades de aprendizaje; trastornos neurológicos, incluida la parálisis cerebral; distrofias musculares; y trastornos de salud mental incluyendo ansiedad, depresión, OCD y PSD.

KEEN - "Los niños disfrutan del ejercicio ahora"

UIC Sport and Fitness Center

828 S Wolcott Ave.

Chicago, IL 60612

www.keenchicago.org

(312) 876-2535

- Descripción: Los programas son todos abiertos y no estructurados, proporcionando a todos nuestros atletas la oportunidad de divertirse y tener éxito. Los programas KEEN están abiertos a todos los jóvenes de 5 a 21 años con discapacidades físicas o de desarrollo. Ciertos programas son solo para grupos de edad seleccionados. *regístrese antes!*

Restaurantes

The Chicago Diner - Noche sensorialmente amigable (*solo en Lakeview*)

3411 N Halsted St.

Chicago, IL 60657

www.veggiediner.com

(773) 935-6696

- Cuándo: Tercer miércoles de cada mes, 5pm hasta el cierre
- Descripción: Relájese con luces más bajas y música. Por favor, pregunte a un miembro del equipo acerca de los apoyos sensoriales como fidgets, auriculares o menús sensoriales. ¡Estamos encantados de ayudar! Todos las personas que cenar son bienvenidos a unirse a nosotros en estas noches.

Juego Sensorial

Taller de Build-a-Bear

Navy Pier

600 E Grand Ave.

Chicago, IL 60611

www.buildabear.com/sensory-friendly-events.html

(312) 832-0114

- Cuándo: Todos los martes por la primera hora del día (11am-12pm)
- Descripción: Taller Build-A-Bear significa diversión para todos! Estamos orgullosos de apoyar a los niños con autismo y otras necesidades especiales ofreciendo eventos sensoriales en todos los lugares del Taller. El tiempo de Sensory-Friendly está diseñado para proporcionar una experiencia de taller menos estimulante que sigue siendo lleno de

diversión e inolvidable. Nuestros Constructores de Osos están aquí para asegurarse de que cada invitado pase por la experiencia Build-A-Bear de una manera que sea cómoda para ellos. El tiempo de Sensory-Friendly incluye iluminación tenue, poco o nada de música en la tienda, una guía informativa paso a paso que permite a los padres/ tutores planificar su experiencia de taller con antelación, y todas las edades y hermanos son bienvenidos.

Sloomoo Institute - Experiencia de limo

820 N Orleans St.

Chicago, IL 60610

sloomooinstitute.com/pages/sloomoo-chicago

- Cuándo: 20 de junio, 18 de julio y 15 de agosto de 9-10am *regístrese/compre su boleto antes!*
- Descripción: Hora de Sensory-Friendly es una cálida bienvenida a los huéspedes que son sensibles a los sentidos y pueden tener diferencias de procesamiento sensorial. Para aquellos que están entusiasmados con la baba, pero quieren una experiencia un poco más lenta/ tranquila y menos concurrida, Sloomoo bajará la música y limitará las multitudes para hacer tiempo para que todos disfruten. Los auriculares y los tapones nasales están disponibles, bajo petición, para los estudiantes que se activan por el ruido y el olor.

Campamentos de Verano

Brookfield Zoo Summer Camp {edades 4-14}

8400 31st St.

Brookfield, IL 60513

www.brookfieldzoo.org/zoocamp

(708) 688-8000

- Cuándo: 10 de junio-9 de agosto (medio día) | 17 de junio-2 de agosto (día completo)
- Descripción: Zoo Camp es la oportunidad perfecta para que su hijo se conecte con los animales y la naturaleza en una variedad de formas divertidas y emocionantes. Los niños de 4 a 14 años explorarán el zoológico a través del juego y el aprendizaje con nuestro personal expertos de campamento. Hay mucho que ver y hacer con las sesiones semanales que ofrecen muchas experiencias únicas. Nuestro Zoo Camp es un programa de campamento inclusivo donde TODOS los niños se reúnen para aprender, jugar y explorar juntos. Hacen nuevos amigos, exploran el mundo que les rodea, y aprenden que "puedo" es mucho más poderoso que "no puedo." En Zoo Camp, los niños están creando recuerdos que durarán toda la vida. Los campistas exploran los animales y el mundo natural en un entorno divertido, atractivo y apropiado para su edad. Las actividades incluyen caminatas por la naturaleza, observaciones y encuentros con animales, juegos y artesanías.

Campamento O en la Escuela Ortogénica Sonia Shankman (Escuela O) {edades 6-15}

6245 S Ingleside Ave.

Chicago, IL 60637

www.oschool.org/programs/camp-o

(773) 420-2900

- Cuándo: Agosto 5-16, 9am-3pm
- Descripción: Un campamento de día de apoyo y estructurado para los jóvenes que requieren apoyos adicionales para acceder a las alegrías del campamento de verano. Camp O integra cuidadosamente el aprendizaje social y emocional en las actividades del campamento. Una baja proporción de personal (1:4) permite una mayor interacción y supervisión con el personal altamente calificado y capacitado. Los campistas participarán en la alegría y la tontería, descubrirán nuevos intereses, harán amigos, crearán confianza y ayudarán a crear una comunidad dinámica de Camp O. Los campistas del campamento O pueden tener diagnósticos formales como: Trastorno del espectro autista (ASD); trastorno de la comunicación social; trastornos de ansiedad; discapacidades de aprendizaje; trastorno obsesivo-compulsivo (OCD); trastorno por déficit de atención (ADD/ADHD); o aquellos sin un diagnóstico formal que puedan presentar características consistentes con estos diagnósticos. Los campistas deben ser capaces de mantener un comportamiento seguro y permanecer en sus grupos sin supervisión continua 1:1.

Campamento Cometa Roja {edades 8-22}

Chicago Children's Theatre

100 S Racine Ave.

Chicago, IL 60607

chicagochildrenstheatre.org/red-kite-classes-camp/

(312) 374-8829

- Cuándo: 15 de julio a 2 de agosto
- Descripción: Camp Red Kite es un dinámico campamento de día de teatro para jóvenes con autismo. ¡Durante tres semanas llenas de diversión, los campistas de 8 a 22 años exploran el drama, la música y las artes visuales! A lo largo de cada día de campamento, los campistas rotan a través de clases de arte con sus pequeños grupos apropiados para su edad, aumentando su sentido de comunidad, pensamiento imaginativo y confianza en sí mismos. Camp Red Kite está dirigido por un equipo capacitado de artistas de teatro, administradores y profesores de CPS Diverse Learner.

Campamento SOAR {edades 7-19}

Centro de Conferencias Wesley Woods

250 Stam St.

Williams Bay, WI 53191

www.childrensresearchtriangle.org/camp-soar/

(312) 726-4011

- Cuándo: 7-12 de julio o 14-19 de julio
- Descripción: Un programa exclusivo de Children's Research Triangle es el Camp SOAR (Special Outdoor Adaptive Recreation), un campamento nocturno para niños con discapacidades del desarrollo. La misión del campamento es proporcionar una experiencia inclusiva y divertida durante la noche para los niños que de otra manera no tendrían oportunidades. Los campistas se asocian con un consejero voluntario dedicado uno a uno que les ayuda a aprovechar al máximo su experiencia en el campamento. Los padres saben que su hijo está pasando un tiempo maravilloso, haciendo nuevos amigos y ganando independencia, mientras está en un ambiente seguro y cuidadoso.

Eyas Landing - Campamento de Verano Terapéutico {edades 4-11}

1409 W Carroll Ave.

Chicago, IL 60607

[eyaslanding.com/campamentos de verano/](http://eyaslanding.com/campamentos-de-verano/)

(312) 733-0883

- Cuándo: 8 de julio-2 de agosto
- Descripción: Nuestro plan de estudios de campamento de verano ha sido diseñado por nuestro equipo multidisciplinario de expertos en terapia pediátrica, e incorpora intervenciones basadas en la evidencia de la terapia del comportamiento, terapia ocupacional, terapia física, patología del habla y el lenguaje, y trabajo social. Nuestro campamento de cuatro semanas promueve el crecimiento y el desarrollo en una amplia gama de ámbitos sociales, académicos y cognitivos, incluyendo habilidades sociales, exploradores sensoriales, ciclismo, deportes y escritura a mano.

Joffrey Ballet - Habilidades en movimiento {edades 6+}

Joffrey Tower

10 E Randolph St.

Chicago, IL 60601

joffrey.org/education/academy/academy-programs/adaptive-dance/

(312) 784-4600

- Cuándo: Junio 10-Agosto 18, Domingos 1:30-2:15pm
- Descripción: Las clases de baile JAM del Ballet Joffrey priorizan proporcionar un espacio acogedor para personas con discapacidades y niños y adolescentes neurodivergentes. Los participantes tendrán la oportunidad de explorar la música y una variedad de movimientos en un entorno de apoyo. Liderados por Oliver Till, Director de Programas de Danza Adaptativa para Niños, Adultos y Adaptativos, los programas de Danza Adaptativa de la Academia Joffrey ofrecen a los estudiantes con diversas habilidades de movimiento la oportunidad de aprender y disfrutar los elementos de la danza.

PlayWorks Prep Campamento de Verano Terapéutico {edades 2-6}

2500 W Bradley Pl. Suite 109

Chicago, IL 60618

playworkschicago.com/services/playworks-prep/

(773) 332-9439

- Cuándo: 24 de junio-16 de agosto, 9:15am-12:15pm
- Descripción: PlayWorks Prep Therapeutic Summer Camp es un programa terapéutico interdisciplinario para niños con diferencias de desarrollo de 2 a 6 años de edad. Nuestro programa utiliza un modelo de desarrollo global con énfasis en el desarrollo social-emocional y la integración sensorial. Con nuestra proporción de 2:1 sin precedentes, su hijo tiene oportunidades constantes durante todo el día del campamento para interactuar con nuestro equipo de terapia de nivel de maestros. La inscripción es limitada y los niños se agrupan en grupos según la edad y las necesidades del desarrollo.

Spectrum Sailing {edades 10-17}

Chicago Corinthian Yacht Club en Montrose Harbor

601 W Montrose Ave.

Chicago, IL 60613

www.spectrumsailing.org

(847) 863-3059

- Cuándo: 18-20 de junio, 9am-12pm o 1pm-4pm *gratis, ¡pero necesita aplicar!*
- Descripción: Spectrum Sailing proporciona educación marítima, programación, y alcance para los individuos autistas que tienen 10-17 años de edad. Nuestro campamento de 3 días ofrece oportunidades para el desarrollo de habilidades, la interacción social y la creación de confianza. La vela es nuestra plataforma para impactar positivamente la salud física, mental y social de nuestros participantes.

Tuesday's Child - Campamento de Verano Conductual {de 6 años y menores}

3633 N California Ave.

Chicago, IL 60618

www.tuesdayschildchicago.org/behavioral-summer-camp/

(773) 573-6936

- Cuándo: 24 de junio a 16 de agosto
- Descripción: El campamento de verano de comportamiento Tuesday's Child es una oportunidad fenomenal para niños de 6 años y menores. Recibirán apoyo conductual en un ambiente divertido y basado en compañeros. Con apoyo académico e intervenciones para mantener a los niños aprendiendo y creciendo, nuestro campamento de verano prepara a los niños para entrar a la escuela en otoño listo para aprender. Se espera que el campamento de este año sea una gran experiencia - al igual que el año pasado - con visitas diarias al parque, nuevos temas y actividades frescas. Cada niño recibe un plan(s) de metas individualizadas para trabajar durante todo el verano.

Listas de recursos

DSCC (División de Atención Especializada para Niños) - Directorio de Recursos

dsc.uic.edu/browse-resources/

- Lista de campamentos de verano: dsc.uic.edu/eventos/categorías/campamento/

RUSH - Lista de recursos de recreación para niños con autismo

www.rush.edu/services/autism-care/autism-resource-directory/resources-children/recreation-children-autism

- Programas de Campamento para niños con Autismo
- Hipoterapia y Equitación Terapéutica
- Deportes & Jugar